



# みんなの家通信



2025年4月号 Vol 86

日/曜日		4月の予定	
2	水	囲碁会	13時
4	金	健康マーじゃん	10時
6	日	日本語教室インドネシア	10時
7	月	パソコンを楽しむ会	10時
9	水	囲碁会	13時
10	木	認知症予防カフェ「ハマユウ」	10時
12	土	ジョイ会	11時
17	木	映画とコーヒータイム	13時
18	金	健康マーじゃん	10時
19	土	キッズカフェ「コチドリ」	15時
20	日	有価物回収活動	9時
		日本語教室インドネシア	10時
21	月	パソコンを楽しむ会	10時
23	水	囲碁会	13時
26	土	男が賄う夕食会	17時
27	日	海岸清掃活動	9時
		日本語教室フィリピン	10時
		カラオケ会屋	13時
28	月	認知症予防カフェ「ハマユウ」	10時

## TOPICS! ごえん性肺炎の予防に取り組みます

「ごえん(誤嚥)肺炎」は、食生活での飲み込みが悪いため、細菌が気道に入り込むことで生じる肺の炎症です。(高齢者の死亡原因第5位) 高齢で歯が減り、噛む力の低下や飲み込む力の低下等が主な原因と言われています。

コミュニティは校区社協・大分県看護大学と協働で、「第1回目のごえん予防検査」を実施しました。

これからの楽しい人生を送るために  
お手伝いいたします。



## オレンジカフェ「ハマユウ」からお知らせ

■日時 4月10日(木) 10時

■場所 みんなの家 参加費 300円

■内容 春の海を散策 新しい家の内覧 お弁当で昼食

■日時 4月28日(月) 10時

■場所 みんなの家 参加費 300円

■内容 モルック(新しい遊具)を楽しみましょう

参加をお待ちしています!

## キッズカフェ「コチドリ」からお知らせ

■日時 4月5日(土) お休み

■日時 4月19日(土) 15時

■場所 こうざき自然海浜公園 会費200円

## みんな集まれ! 春恒例の「ディキャンプ」

五右衛門風呂、サウナ、固定テント

新しい施設のできたこうざき海岸で

春キャンプをおおいに楽しみましょう



## 男が賄う夕食会

■日時 4月26日(土) 17時

■場所 みんなの家 参加費 600円

■シェフ 大平孝一

■料理 ひみつ

■ビール 250円(缶ビール1本)



## 映画とコーヒータイム

■日時 4月17日(木) 13時30分

■場所 みんなの家 参加費 200円

■西田敏行主演 山田洋次監督

「学校」(1993年)

